

# Lebens- und Sozialberater/in

zertifizierter und staatlich anerkannter Diplomlehrgang

2019 bis 2021



## Methodik der Beratung <sup>IFAP</sup>

lernorientiertes Coaching

+

strategische Kurzzeitberatung



Institut für angewandte Pädagogik – I.F.A.P.<sup>®</sup>

8010 Graz, Kastelfeldgasse 27/Top 10 / Mobile 0664-3251114 / T./F. 0316-812440

[www.ifap.cc](http://www.ifap.cc) / [office@ifap.cc](mailto:office@ifap.cc)

# Ausbildungscurriculum

## Lebens- und Sozialberater/in

### I.F.A.P.<sup>®</sup>

<b>Methodik 240 EH</b>	} 584 EH 50 ECTS *
<b>Gruppenselbsterfahrung 120 EH</b>	
<b>Fachseminare LSB 144 EH</b> Einführung in die LEBE [20 EH] Grundlagen für die LEBE [68 EH] Rechtliche Fragen zur LEBE [24 EH] Betriebswirtschaftliche Grundlagen [16 EH] Berufsethik und –identität [16 EH]	
<b>Krisenintervention 80 EH</b>	
<b>Einzelselbsterfahrung 30 EH</b> <i>extern</i>	} 5 ECTS *
<b>Fachliche Tätigkeit - Praktikum 750 EH</b> mind. <b>100 Beratungseinheiten</b> mind. 5. Erstgespräche mind. 2 abgeschlossene Beratungsprozesse <b><u>Fachliche Beratung, Begleitung, Betreuung</u></b> (bis 200 EH) <b><u>Peergroup</u></b> (bis 100 EH) <b><u>Leitung, Co-Leitung, Assistenz</u></b> (bis 150 EH) <b><u>Vor- und Nachbereitung</u></b> (bis 150 EH)	} 750 EH 35 ECTS *
mind. <b><u>Begleitende Supervision</u> 100 EH</b> <b>Einzelsupervision</b> [mind. 10 EH] 1 ECTS * <i>extern</i>	
<b>Gruppensupervision</b> [~ 90 EH] 6 ECTS *	

\* Das European Credit Transfer System ECTS regelt die akademische Anerkennung von Studienleistungen

*In der Kursgebühr ‚Kompaktkurs‘ enthalten: Methodik, Fachseminare Lebensberatung, Krisenintervention und Gruppenselbsterfahrung.*

*Die vorgeschriebene fachliche Tätigkeit (750 EH) mit begleitender Supervision (100 EH) und die Einzelselbsterfahrung (30 EH) sind gesondert zu absolvieren.*

# Lebens- und Sozialberatung / Psychologische Beratung

## Lehrgangsnummer ZA-LSB 046.0/2003

### **Methodik** 240 EH

Lernorganisation, Wissensmanagement  
Emotionen, Motivation, Aktivierung  
Pädagogische Beratung  
Coaching, Gesprächsführung, Systemische Beratung  
Kommunikation, Beziehungen, Genderphänomene  
Interkulturelle Kompetenz  
Gruppenphänomene  
Resilienz, Stressmanagement  
Mentaltraining  
Verhaltenstraining, Führungsstile, Psychische Entwicklung, Verhalten  
Teamentwicklung  
Praxiskonzepte, Praxisführung

### **Fachseminare LSB** 148 EH

Einführung in die LSB  
Grundlagen der LSB  
Rechtliche Fragen  
Betriebswirtschaftliche Grundlagen  
Berufsethik und –identität

### **Krisenintervention** 80 EH

### **Gruppenselbsterfahrung** 5 Seminare zu à Tage 120 EH

### **Gruppensupervision (optional)** 6 Seminare à 2 Tage 90 EH

---

**Kursleitung IFAP:** Dr. Peter Drumbl

**Dauer:** 5 Semester, nebenberuflich

**Abschluss:** Diplom

**Kursorte:** I.F.A.P. Graz und/oder Seminazentren im Raum Graz

**Preise:** Kompaktkurs € 8.910,- gem. § 6 Abs. 1 Z 7-28 unecht steuerbefreit;  
inkl. Kursunterlagen (digital), Prüfungsgebühren und Zeugnis/Diplom

**Kooperation:** Einzelne Seminare können in Kooperation mit anderen zertifizierten  
Ausbildungsanbietern durchgeführt werden.

---

Weiterführendes **Universitätsstudium** zum **Master of Science** möglich!

# Dipl. Lebens- und Sozialberater/in 2019-2021

## 2019

05. u. 06. Oktober	Lernorganisation, Wissensmanagement	
12. u. 13. Oktober	Emotionen, Motivation, Aktivierung	10.00-17.00h
25. Oktober	LSB Einführung 1	17.00-21.00h
26. u. 27. Oktober	LSB Einführung 2	10.00-17.00h
09. u. 10. November	LSB Grundlagen 1	10.00-17.00h
16. u.17. November	LSB Grundlagen 2	10.00-17.00h
30. Nov. u. 01. Dez.	LSB Grundlagen 3	10.00-17.00h
14. u. 15. Dezember	LSB Grundlagen 4	10.00-17.00h

## 2020

08. u. 09. Februar	Coaching, Management, Leadership	
15. u. 16. Februar	Kommunikation, Genderkompetenz	
29. Feb. u. 01. März	Stressmanagement	
14. u. 15. März	Beziehungen	
21. u. 22. März	Gesprächsführung	
18. u. 19. April	Interkulturelle Kompetenz, Diversity	
02. u. 03. Mai	Mentaltraining	
09. u. 10. Mai	Gruppenphänomene, Gruppendynamik	
21. bis 23. Mai	Selbsterfahrung (x)	
06. u. 07. Juni	Psychische Entwicklung, Verhalten	
27. u. 28. Juni	Führungsstile, Verhaltenstraining	
08. u. 09. August	Praxiskonzepte	
29. u. 30. August	Praxisführung	
05.. u. 06. September	Teamentwicklung	
18. bis 20. September	Selbsterfahrung (x)	
26. u. 27. September	Supervision	
17. u. 18. Oktober	Supervision	
24. u. 25. Oktober	LSB Ethik u. Berufsidentität	09.00-18.15h
06. November	LSB Rechtliche Grundlagen 1	17.00-21.00h
07. u. 08. November	LSB Rechtliche Grundlagen 2	10.00-17.00h
14. u. 15. November	LSB Betriebswirtschaftliche Grundlagen	10.00-17.00h

## 2021

30. u. 31. Jänner	Krisenintervention 1	10.00-17.00h
06. u. 07. Februar	Krisenintervention 2	10.00-17.00h
13. u. 14. Februar	Krisenintervention 3	10.00-17.00h
06. u. 07. März	Krisenintervention 4	10.00-17.00h
20. u. 21. März	Krisenintervention 5	10.00-17.00h
23. bis 25. April	Selbsterfahrung	n.V.
03. bis 06. Juni	Selbsterfahrung	n.V.